

Myocardial Perfusion Imaging Stress Test

About the Test

A myocardial perfusion imaging stress test (nuclear stress test) is ordered for evaluation of cardiac status and the detection of heart disease. It is divided into two parts. During the first part, known as the resting portion, a series of images will be taken of your heart while you are at rest. The same series of images will be taken again during the second part (known as the stress portion), after you have elevated your heart rate slightly by walking on a treadmill or by a pharmacological agent that makes your heart respond as if you were exercising. One of the main reasons this test is effective is that your heart is imaged both at rest and after being exercised. This test will help with the diagnosis/treatment of your medical condition.

How it works

Trained medical personnel will be with you throughout the exam. An IV line will be placed in a vein in your arm to allow administration of medication during the exam. Small pads called electrodes will be placed on your chest so that the medical team can monitor the electrical activity of your heart throughout the study. In order to image your heart, you will be given an injection of a radiopharmaceutical by a certified nuclear medical technician licensed by the state. The injection contains a small amount of radiation, similar to the amount you would receive during an x-ray that will make your heart visible to the nuclear camera. Nuclear imaging involves injecting a radioactive tracer intravenously during a rest period and also during the stress test. The camera will take pictures of your heart from a range of positions. It is very important that you remain still during the entire scan – too much movement will blur the images and require the test to be restarted. Electrocardiograms will be taken during the stress test portion. During the performance of the stress test, the physician will be monitoring the heart rate, blood pressure and electrocardiogram.

How long is the test?

This test is 3 to 4 hour long.

Instructions

Do not eat or drink anything for 5 hours before your test. Do not have any caffeine products for at least 12 hours before your exam. Wear comfortable clothing and leave jewelry at home. Bring a list of medications with you to the exam.

If you take Beta Blockers medication, Diltiazem or Verapamil, do not take the day of the appointment nor night prior. Beta Blockers include: Betapace, Bystolic (nebivolol), Coreg (Carvedilol), Corgard, Corzide, Inderal (propranolol), Lopressor, Toprol (metoprolol), Normodyne, Tenoretic, Tenormin (atenolol), Trandate, Zebeta (bisoprolol), Ziac. If you take Pentoxifylline or Theophyllin: Do not take the day of the appointment nor the day before.

**Females: Inform your physician if you may be pregnant.

Examen de Esfuerzo con Imagen de Perfusión Miocárdica

Acerca del Examen

Un examen de esfuerzo con imagen de perfusión miocárdica (examen de esfuerzo nuclear) se ordena para la evaluación del estado cardíaco y detección de enfermedad coronaria. La prueba se divide en dos partes. Durante la primera parte, conocida como la parte de reposo, una serie de imágenes se obtendrán de su corazón mientras usted está en reposo. La misma serie de imágenes se tomará de nuevo durante la segunda parte (conocida como la parte de ejercicio), después de elevar su ritmo cardíaco caminando en la máquina de esfuerzo o por un agente farmacológico que hace que su corazón reaccione como si estuviera caminando. Una de las razones principales por las que esta prueba es efectiva es que su corazón se visualiza tanto en reposo y después de ser ejercido. Esta prueba ayudará con el diagnóstico/tratamiento de su condición médica.

Como Funciona

Un personal médico capacitado estará con usted durante todo el examen. Una línea IV se colocará en una vena de su brazo para permitir la administración del medicamento durante el examen. Unos electrodos se colocarán en su pecho para que el equipo médico pueda controlar la actividad eléctrica del corazón a lo largo del estudio. Para captar la imagen de su corazón, un técnico nuclear (con licencia del estado) le aplicará un radiofarmacológico. La inyección de radiación es una cantidad pequeña, similar a la radiación que recibiría durante una radiografía, pero lo suficiente para hacer su corazón visible a la cámara nuclear. La cámara tomará las fotos de su corazón en una gama de posiciones. Es muy importante permanecer quieto durante este tiempo. Cualquier movimiento desenfoca las imágenes, por lo que la prueba se tendría que repetir. Electrocardiogramas se tomarán durante la prueba de esfuerzo. Durante la prueba de esfuerzo, el médico monitoreará el ritmo cardíaco, presión y electrocardiograma.

¿Cuánto tiempo dura el examen?

Este examen dura 3 a 4 horas

Instrucciones

No coma ni beba nada durante de 5 horas antes de su prueba. No ingiera cafeína por lo menos 12 horas antes de su examen. Use ropa cómoda y deje sus joyas en casa. Lleve una lista de todos sus medicamentos con usted el día del examen.

Si toma medicamento Beta Bloqueador, Diltiazem or Verapamil, do not take the day of the appointment nor night prior. Beta Blockers include: Betapace, Bystolic (nebivolol), Coreg (Carvedilol), Corgard, Corzide, Inderal (propranolol), Lopressor, Toprol (metoprolol), Normodyne, Tenoretic, Tenormin (atenolol), Trandate, Zebeta (bisoprolol), Ziac. If you take Pentoxifylline or Theophyllin: Si toma Pentoxifylline o Theophylline, no tome el día de la cita o el día antes.

**Mujeres: Informe a su médico si cree estar embarazada.