



# Rajesh Dhairyawan, MD PA

9900 SW 107 Avenue Suite 100 Miami, FL 33176

Tel: 305-412-0998 \* Fax: 305-412-2790

Appt Day: \_\_\_\_\_

Appt Time: \_\_\_\_\_

## DIAGNOSTIC TESTING INSTRUCTIONS

### [ ] Exercise Tolerance Test (30 mins. - 1 hour)

**About the Test:** An exercise tolerance test, also known as a stress test, is used by doctors to find out how well a patient's heart works during physical activity. You will walk on a treadmill while your blood pressure and heart rhythm are monitored. When the heart pumps harder during exercise, the stress test can reveal problems, such as poor blood supply through the coronary arteries and/or heart beat irregularities.

**What to expect:** Electrodes will be placed on your chest in order to monitor your heart rate and rhythm while exercising. You will be hooked up to a device that monitors the heart and will then walk on the treadmill. The treadmill speed will gradually increase and incline. Your blood pressure will be monitored throughout the test.

**Instructions:** Wear comfortable clothes and walking shoes. Do not eat 2 hours prior to appointment time. Bring medications you are currently taking. **\*\*If you take Beta Blockers medication, Diltiazem or Verapamil, DO NOT take the day of the appointment or night prior. If you take Atenolol, stop medication 2 days prior to test.**

### [ ] Exercise Stress Echocardiogram (1 – 1.5 hours)

**About the test:** A stress echocardiogram test is an exercise tolerance test with images of the heart both before and after physical exertion. When your heart rate reaches peak levels, ultrasound images of your heart will be taken to determine whether your heart muscles are getting enough blood and oxygen while you exercise.

**What to expect:** A specialized sonographer will perform a resting echocardiogram, or ultrasound, of your heart. He will apply gel to your skin and then use a device called a transducer. This transducer emits sound waves to create images of your heart's movement and internal structures. Electrodes will be placed on your chest in order to monitor your heart rate and rhythm while exercising. You will be hooked up to a device that monitors your heart and then you will be asked to walk on the treadmill. The treadmill speed will gradually increase and incline. Your blood pressure will be monitored throughout the test. As soon as the doctor tells you to stop exercising, the sonographer will perform another ultrasound. This is to take more images of your heart working under stress.

**Instructions:** \*Wear comfortable clothes and walking shoes. \*Do not eat 2 hours prior to appointment time. \*Bring medications you are currently taking. \*Do not take the following medications the day of the appointment nor night prior (if applicable): beta blockers medications (atenolol, betapace, bisoprolol, carvedilol, labetalol, nadolol, nebivolol, metoprolol, propranolol), diltiazem, verapamil, methylxanthines, theophylline or dyphylline.



# Rajesh Dhairyawan, MD PA

9900 SW 107 Avenue Suite 100 Miami, FL 33176

Tel: 305-412-0998 \* Fax: 305-412-2790

Día de Cita: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES PARA EXAMENES DIAGNOSTICOS

### [ ] Prueba de Tolerancia con Ejercicio (30 min. - 1 hora)

**Acerca de la prueba:** Una prueba de tolerancia con ejercicio, también conocida como una prueba de estrés, es utilizada por los médicos para averiguar qué tan bien funciona el corazón de un paciente durante la actividad física. Caminarás sobre una cinta de correr mientras se toma la presión arterial y el ritmo cardíaco. Cuando el corazón bombea más fuerte durante el ejercicio, la prueba de esfuerzo puede revelar problemas, como deficiencia de sangre a través de las arterias coronarias y/o irregularidades del latido del corazón.

**Qué esperar:** Se colocarán electrodos en el pecho para monitorear la frecuencia cardíaca y el ritmo mientras hace ejercicio. Usted será conectado a una máquina que monitoriza el corazón y luego caminará en la cinta de correr. La velocidad de la cinta de correr aumentará e inclinará gradualmente. Su presión arterial será monitoreada durante todo el examen.

**Instrucciones:** Use ropa cómoda y zapatos para caminar. Puede desayunar o almorzar 2 horas antes de la hora de la cita. Lleve los medicamentos que está tomando actualmente. \*Si toma medicamentos Beta Blockers, Diltiazem o Verapamil, NO tome el día de la cita o la noche anterior. Si toma Atenolol, deje de tomar medicamentos 2 días antes del examen

### [ ] Prueba de Tolerancia con Ecocardiografía (1 – 1.5 horas)

**Acerca de la prueba:** Una prueba de estrés con ecocardiograma es una prueba de tolerancia al ejercicio con imágenes del corazón antes y después del esfuerzo físico. Cuando la frecuencia cardíaca alcance los niveles máximos, se tomarán imágenes ecografía del corazón para determinar si los músculos del corazón están recibiendo suficiente sangre y oxígeno mientras haces ejercicio.

**Qué esperar:** Un ecografista especializado realizara un ecocardiograma, o ultrasonido, de su corazón en reposo. Aplicará gel en la piel y luego usará un dispositivo llamado transductor. Este transductor emite ondas sonoras para crear imágenes del movimiento del corazón y las estructuras internas. Se colocarán electrodos en el pecho para evaluar el ritmo cardiaco durante el ejercicio. Usted será conectado a una máquina que monitorea su corazón y luego se le pedirá que camine en la cinta de correr. La velocidad aumentará gradualmente y se inclinará. Su presión arterial será monitoreada durante todo el examen. Tan pronto como el médico le diga que deje de hacer ejercicio, el sonógrafo realizará otra ecografía. Esto es para tomar más imágenes de su corazón trabajando bajo estrés.

**Instrucciones:** \*Use ropa cómoda y zapatos para caminar. \*No coma por 2 horas antes de su cita. \* Lleve los medicamentos que está tomando actualmente. \*No tome los siguientes medicamentos el día de la cita o la noche antes (si le aplica): medicamentos beta bloqueadores (atenolol, betapace, bisoprolol, carvedilol, labetalol, nadolol, nebivolol, metoprolol, propranolol), diltiazem, verapamil, methylxanthines, theophylline or dyphylline.