



Raj Dhairyawan, MD, PA FACC

9900 SW 107 AVE. #100 • MIAMI, FL. 33176

PHONE: 305-412-0998 • FAX: 305-412-2790

WWW.MIAMIHEARTCARE.ORG

Cardiac Catheterization and Percutaneous Coronary Intervention

A Cardiac Catheterization is the best way for cardiologist to see blockages in the arteries that feed the heart muscle. This procedure does not treat coronary artery disease. Rather, it is a diagnostic test that helps your doctor determine if there is a problem in your heart. If it is determined that there is a blockage(s), percutaneous coronary intervention may then be performed.

How is it performed?

A soft narrow plastic tube, called a catheter, is inserted into an artery in your upper leg area (groin) or wrist. This catheter is then passed into the heart chamber or coronary artery through the blood vessel. A special dye is injected through the catheter, which lets the doctor view images of your arteries. These pictures let your cardiologist see whether or not there is heart disease and the extent of any blockages to the arteries. If needed, through the catheter a special catheter with a balloon and/or stent (metal coil) that is advanced into the coronary artery. The metal coil is inflated to open the blocked artery in the narrow part.

Preparations for your catheterization

Tell your doctor if you:

- Are allergic to iodine
- Have kidney disease
- Have diabetes

Pre Cardiac Catheterization Instructions

If you take any of the following medications, please follow these instructions:

- Metformin – do not take the day of your procedure
- Pradaxa, Eliquis, Xarelto – hold for _____ days prior to the day of your procedure
- Coumadin – hold for _____ days prior to the day of your procedure
- Diuretic (_____) - do not take the day of your procedure
- Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Wegovy – if injected weekly, hold 1 week prior to the day of your procedure

The day of your catheterization

- You may take all morning medications, EXCEPT the ones indicated in the above section.
- If you are insulin dependent, speak to the doctor for further instructions.
- If your catheterization is scheduled before 1:00 pm, do not eat or drink after midnight.
- If your catheterization is after 1:00 pm, you may have clear liquids (water, apple juice, broth, jello) until 8:00 am the day of your procedure.
- Leave jewelry and valuables at home.
- Wear comfortable clothing.
- A responsible adult will need to accompany you and drive you home after discharge.

Before the Procedure

Once checked in at the hospital, you will be taken to a room to change into a hospital gown. At this point, you will be asked to update and review your medical history, answer questions about the last time you ate or drank, and undergo a brief physical examination.

From here, you will be brought into the catheterization lab where the procedure will take place. The room will be set up with surgical equipment and computers that will help the surgeon find and treat the blockages. You will be connected to an IV and given medications and a moderate sedative to help you relax.

During the procedure

Electrodes (small patches or tabs) are put on your chest and will monitor your heart during catheterization. The catheter is usually inserted through an artery in the groin area, but can also be inserted in the upper arm in patients with severely blocked leg arteries. You will be covered with sterile sheets. It is very important that you do not move or touch these sheets. If you need to move, please inform a nurse or technician so they can help you get comfortable.

Next, you will be given a local anesthetic to numb the area where the catheter will be inserted. The catheter is inserted with the help of a small needle. If you feel pain at any time, make sure to let your doctor know so you can be given more anesthetic. A special dye is then injected through the catheter to allow your doctor to actually view the chambers and arteries on the left side of your heart. The last dye injections may give you a warm, flushed feeling that is normal and will pass.

The catheter is then removed and pressure will be applied for 10 minutes to the insertion site to stop any bleeding. The entire procedure usually takes about one hour, but it may take longer if additional tests are required.

Recovery

After a dressing is applied to protect the area, you will be transferred to recovery to rest. During this time, it is important that you do not move. The nurse will show you how to apply pressure on your dressing in case you need to sneeze or cough. The recovery nurse will monitor your blood pressure, pulse and incision area.

Post Cardiac Catheterization Instructions

- Do not bend over, strain, or lift heavy objects for 24 hours.
- Have a family member or friend drive you home from the hospital.
- Drink plenty of fluid for 24 hours.
- You may experience some soreness and bruising at the insertion site. This is temporary and should disappear within 2 weeks. Call your doctor if you notice: bleeding, your leg or arm becomes pale, cold painful or numb or if you experience redness, swelling or discharge from the catheter insertion site develops; or you have fever.
- Call your physician for a 2 week follow- up appointment.

Appointment Information:

Scheduled for: _____ at _____ am / pm

Location:

- Baptist – 8900 N Kendall Drive (MCVI Building – Registration)
The hospital will call you one day prior to appointment to register you over the phone.
- Kendall – 11750 SW 40 Street (Registration Office – ER Department)
The hospital requires the patient to personally register one day prior to appointment.
- South Miami – 6200 SW 73 Street (Admitting – Main Hospital)
The hospital will call you one day prior to appointment to register you over the phone.



Raj Dhairyawan, MD PA FACC

9900 SW 107 AVE. #100 • MIAMI, FL. 33176

PHONE: 305-412-0998 • FAX: 305-412-2790

WWW.MIAMICHEARTCARE.ORG

Cateterismo Cardíaco e Intervención Coronaria Percutánea

El Cateterismo Cardíaco es un procedimiento que le facilita al cardiólogo observar las obstrucciones en las arterias que alimentan el músculo del corazón. Este procedimiento no es para tratar una enfermedad coronaria. Más bien es un examen que ayuda al médico a diagnosticar si hay algún problema en el corazón. Si se determina que hay algún bloqueo, se puede realizar una intervención coronaria percutánea.

¿Cómo se efectúa?

Un tubo pequeño de plástico, llamado catéter, es colocado dentro de una arteria en la parte superior de la pierna, (la ingle), o en la muñeca. Este catéter es pasado a través de una arteria hasta introducirse en la cámara del corazón. Una tintura especial es inyectada a través del catéter, el cual permitirá al cardiólogo observar las arterias de su corazón. Estas imágenes hacen posible que el cardiólogo determine si existe una enfermedad cardíaca, así como también el grado de obstrucción en las arterias. Si es necesario, a través del catéter se desplaza un catéter especial con un globo y un stent (bobina metálica) en la arteria coronaria. La bobina metálica se infla para abrir la arteria obstruida en la parte estrechada.

Preparaciones para su Cateterismo

Informe a su doctor:

- Si es alérgico(a) al yodo
- Tiene enfermedad del riñón
- Tiene diabetes

Instrucciones antes del Cateterismo

Si usted toma alguno de los siguientes medicamentos, por favor siga estas instrucciones:

- Metformin – no tomar el día de su procedimiento
- Pradaxa, Eliquis, Xarelto – detener por _____ días antes de su procedimiento
- Coumadin – detener por _____ días antes de su procedimiento
- Diuretico (_____) - no tomar el día de su procedimiento
- Ozempic, Trulicity, Mounjaro, Wegovy – si inyectado, detener 1 semana antes de su procedimiento

El día de su procedimiento

- Puede tomar sus medicamentos de la mañana, EXCEPTO los medicamentos indicados anteriormente.
- Si se inyecta insulina, hable con su doctor para más instrucciones.
- Si el cateterismo está programado para antes de la 1:00 pm, no puede comer ni beber nada después de la media noche.
- Si el cateterismo está programado para después de la 1:00 pm, puede tomar líquidos ligeros (agua, jugo de manzana, caldo, gelatina) hasta las 8:00 am del mismo día del procedimiento.
- Deje sus prendas u objetos de valor en su casa.
- Use ropa cómoda.
- Un adulto responsable tendrá que acompañarlo para que lo lleve a casa a su salida del hospital.

Antes del procedimiento

Una vez que se registre en el hospital, lo llevarán a una habitación para que se cambie y se ponga una bata de hospital. En este punto, se le pedirá que actualice y revise su historial médico, responda preguntas sobre la última vez que comió o bebió y se someta a un breve examen físico.

Desde aquí, lo llevarán al laboratorio de cateterismo donde se realizará el procedimiento. La habitación estará equipada con equipo quirúrgico y computadoras que ayudarán al cirujano a encontrar y tratar las obstrucciones. Lo conectarán a una vía intravenosa y le administrarán medicamentos y un sedante moderado para ayudarlo a relajarse.

Durante el procedimiento

Se le serán conectados electrodos en su pecho para observar el funcionamiento de su corazón durante el proceso del cateterismo. El catéter es usualmente insertado a través de una arteria en el área de la ingle, pero también se ingresa a través de la arteria en la muñeca en pacientes que presenten bloqueos severos en las arterias de las piernas. Se cubrirá con sábanas esterilizadas. Es muy importante que no se mueva o toque estas sábanas. Si necesita moverse, favor de notificar a la enfermera o técnico para que lo ayuden a ponerse cómodo.

Bajo anestesia local, el médico le hará una pequeña incisión donde se colocará el catéter con la ayuda de una aguja pequeña. Si siente dolor en algún momento, por favor notifique a su médico para que le ponga más anestesia. El médico entonces inyecta una tintura especial dentro del catéter para poder observar las arterias en la parte izquierda del corazón. Al inyectarle la última dosis, puede sentir una sensación de calor, lo cual es normal y pasajero.

Luego el catéter es extraído y se le aplicará presión sobre el área de la incisión por 10 minutos para prevenir sangramiento. El procedimiento usualmente toma una hora, pero puede extenderse si se quieren pruebas adicionales.

Recuperación

Después de vendarle el área de la incisión, usted será trasladado a un cuarto de recuperación para reposar. Es muy importante que no se mueva. Si necesita estornudar, o toser, la enfermera le indicará como aplicar presión sobre el vendaje. La enfermera de recuperación le tomará la presión, el pulso, y le revisará el área de la incisión.

Instrucciones después de la Catéterización

- No flexione el tronco ni levante objetos pesados durante 24 horas.
- Pídale a un miembro de su familia que lo lleve a casa a su salida del hospital.
- Tome mucho líquido durante 24 horas.
- Puede experimentar cierto dolor en el sitio de la incisión. Esto es temporal y desaparecerá en 2 semanas. Llame a su médico si usted experimenta: sangramiento, su pierna o brazo se pone pálido, frío, doloroso o adormecimiento; o si experimenta rojez, hinchazón o supuración en el área de la incisión; o si tiene fiebre.
- Llame a su médico para obtener una cita de seguimiento

Información de la Cita:

Ha sido citado para: _____ a las _____ am / pm

Local:

- Baptist – 8900 N Kendall Drive (MCVI Building – Registration)
El hospital llamara al paciente un día antes para registrarlo
- Kendall – 11750 SW 40 Street (Registration Office – ER Dept)
El hospital requiere que el paciente se registre personalmente, un día antes.
- South Miami – 6200 SW 73 Street
El hospital llamara al paciente un día antes para registrarlo