

# Cardiac PET / PET Scan

---

## **What is PET?**

A cardiac Positron Emission Tomography (PET) exam is used by doctors to evaluate the health of your heart by measuring the blood flow that it receives. People who receive this exam may have symptoms and/or risk factors for heart disease. The results of this exam will help your doctor determine if you should have follow-up treatment. If you are already being treated for a heart-related condition, the results of this exam can also be used to help your doctor manage your treatment.

## **How does the cardiac PET exam work?**

The more risk factors you have, the greater your likelihood for developing heart disease. A cardiac PET scan can help the supervising doctor determine the presence or absence of heart disease. Additionally, the results of your study can assist him/her in making decisions about how best to manage your symptoms and/or risk factors.

## **How is the procedure performed?**

A trained medical personnel will be with you throughout the exam. An IV line will be placed in a vein in your arm to allow administration of medication during the exam. Small pads called electrodes will be placed on your chest so that the medical team can monitor the electrical activity of your heart throughout the study. A PET camera will take pictures of your heart in two phases: a resting phase and a stress phase. The order in which these phases occur will be determined by the supervising doctor. These phases are then compared to assess the blood flow through your heart and/or to look for prior damage to the heart muscle. You will be asked to lie on a scanning table made especially for the PET camera. A small amount of radiopharmaceutical will be given through your IV line that will allow the PET camera to take pictures of your heart. The amount of radiation exposure you receive is considered safe by the National Council on Radiation Protection and Measurements 3. The stress phase of the exam is performed by walking on a treadmill or with a pharmaceutical that makes your heart respond as if you were exercising. If done with pharmaceutical, this is given in your vein through the IV line while an electrocardiogram (ECG) is performed to monitor your heart. It is important to let the healthcare provider know if you experience chest pain, shortness of breath, palpitations, headache, dizziness, lightheadedness, or a flushing feeling during the test.

## **How long is does the procedure take?**

Most cardiac PET exams are completed in approximately 1-2 hours.

## **How should I prepare for the procedure?**

Do not eat or drink anything for 5 hours before your test. Do not have any caffeine products for at least 12 hours before your exam. Wear comfortable clothing and leave jewelry at home. Bring a list of medications with you to the exam.

# Tomografía Cardíaca PET

---

## **¿Qué es un examen PET cardíaco?**

Un examen PET cardíaco es utilizado por los médicos para evaluar la salud de su corazón midiendo el fluido de sangre que recibe. Las personas que reciben este examen pueden tener síntomas y/o factores de riesgo de enfermedades del corazón. Los resultados de este examen le ayudarán a su médico a determinar si usted debe tener un tratamiento a seguir. Si ya está recibiendo un tratamiento para una enfermedad relacionada con el corazón, los resultados de este examen también se pueden utilizar para ayudar a su médico a manejar su tratamiento.

## **¿Cómo funciona el examen del PET cardíaco?**

Cuanto más factores de riesgo tenga, mayor será su probabilidad para el desarrollo de enfermedades del corazón. Un PET cardíaco puede ayudar al médico responsable de determinar la presencia o ausencia de enfermedades del corazón. Además, los resultados de su estudio puede ayudar a él/ella en la toma de decisiones sobre la mejor manera de controlar los síntomas y/o factores de riesgo.

## **¿Cómo se realiza el procedimiento?**

Un personal médico capacitado estará con usted durante todo el examen. Una línea IV se colocará en una vena de su brazo para permitir la administración del medicamento durante el examen. Unos electrodos se colocarán en su pecho para que el equipo médico pueda controlar la actividad eléctrica del corazón a lo largo del estudio. Una cámara PET tomara imágenes del corazón en dos fases: una fase de reposo y una fase de estrés. El orden en que producen estas fases será determinado por el médico responsable. Estas fases se compararán para la evaluación del flujo sanguíneo a través del corazón y/o para buscar daño previo al músculo del corazón. Se le pedirá que se acueste en una cama de exploración hecha especialmente para la cámara del PET. Se dará una pequeña cantidad de un radiofármaco a través de su línea IV que permitirá a la cámara PET tomar imágenes de su corazón. La cantidad de exposición a la radiación que recibirá es considerado seguro por el Consejo Nacional de Protección Radiológica y Medidas. La fase de esfuerzo del examen se realiza caminando en una máquina de esfuerzo o con un producto farmacéutico que hace que su corazón responda como si fuera a hacer ejercicio. Si se hace con producto farmacéutico, este producto farmacéutico se administra en la vena, a través de un suero, mientras que un electrocardiograma (ECG) se realiza para monitorear su corazón. Es importante dejarle saber al técnico o al doctor si siente dolor en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones, dolor de cabeza, mareos, o aturdimiento durante la prueba.

## **¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?**

La mayoría de los exámenes de PET cardíacos se completan en aproximadamente dos horas.

## **¿Cómo debo prepararme por el procedimiento?**

No coma ni beba nada 5 horas antes de su prueba. No ingiera cafeína por lo menos 12 horas antes de su examen. Use ropa cómoda y deje sus joyas en casa. Lleve una lista de todos sus medicamentos con usted el día del examen.